



Financováno
Evropskou unií



Klub inspirace: Projekt Inspirace a šance pro tebe;
E-časopis č. 10/25, léto 2025; vydáno elektronicky a tiskem

ÚSPĚŠNÝ START 4. BĚHU

S radostí oznamujeme, že 4. běh projektu Inspirace a Šance pro Tebe se rozjel naprosto skvěle! Účastnice jsou nadšené, aktivní a s chutí se pouští do všech aktivit, které jsme si pro ně připravili.

Máme za sebou první workshopy, které přinesly mnoho energie, motivace a nových nápadů. Kurz obchodních dovedností se setkal s velkým ohlasem a kurz angličtiny běží v plném proudu. Každý týden vidíme pokroky, a to je to největší ocenění naší společné práce.



Rozloučení s lektorkou Marií Teodorou Pišlovou

V tomto vydání bychom rádi věnovali prostor i rozloučení s naší milou lektorkou Marií Teodorou Pišlovou. Její působení u nás bylo nejen profesionální, ale také velmi lidské a inspirující.

Marie předávala ženám odvahu, sebevědomí a praktické dovednosti, které jim pomáhaly na cestě za pracovním i osobním růstem. Děkujeme jí za čas, energii a přínos, který v projektu zanechala. Do další etapy jí přejeme jen to nejlepší.



Klub inspirace: Projekt Inspirace a šance pro tebe;
E-časopis č. 10/25, léto 2025; vydáno elektronicky a tiskem

Jak využít umělou inteligenci při přípravě na pracovní pohovor

Umělá inteligence může ženám hledajícím práci výrazně usnadnit přípravu na pohovor. Pomáhá získat jistotu, vyzkoušet si odpovědi nanečisto a lépe pochopit, co mohou zaměstnavatelé očekávat.

Co AI umí nejlépe:

- Vytvoří modelový pohovor – vygeneruje nejčastější otázky a pomůže najít profesionální odpovědi.
- Poradí se strukturováním odpovědí – například podle metody STAR (situace – úkol – akce – výsledek).
- Pomůže s formulací předností – AI dokáže převést zkušenosti a schopnosti do srozumitelné a atraktivní podoby.
- Procvičí mluvený projev – některé nástroje umí simulovat rozhovor a hodnotit tón, plynulost i jistotu projevu.
- Vyhledá informace o firmě – včetně firemní kultury či témat, která se mohou na pohovoru objevit.

Proč to stojí za vyzkoušení?

- zvyšuje sebevědomí před pohovorem,
- pomáhá odstranit stres a připravit přesvědčivé odpovědi,
- umožňuje procvičovat kdykoli a kdekoli,
- podporuje lepší prezentaci silných stránek.

Tip na závěr

I když je AI skvělý pomocník, nejdůležitější je být autentická. AI pomůže najít slova, ale skutečnou hodnotu na pohovoru přináší vaše zkušenosti, příběhy a energie.