



Financováno
Evropskou unií



Klub inspirace: Projekt Inspirace a šance pro tebe;
E-časopis č. 8/25, jaro 2025; vydáno elektronicky a tiskem

3.běh – jaro 2025

S radostí vám přinášíme novinky z třetího běhu našeho projektu, ve kterém naše úžasné účastnice pokračují ve svém rozvoji a posouvají se dál nejen profesně, ale i osobnostně.

✨ Co už máme za sebou?

Úspěšně jsme dokončili **kurz IT dovedností**, díky kterému si ženy osvojily základy práce na počítači, práci s dokumenty i komunikaci online. Proběhl také kurz angličtiny, který pomohl prolomit jazykové bariéry a dodat odvahu k dalším krokům.

👜 Co nás čeká?

V květnu začínáme s **kurzem obchodních dovedností**, který ženy připraví na pracovní situace, komunikaci se zákazníky, základy prodeje a prezentaci sebe sama. Současně pokračují individuální setkání s **koučkou a kariérní poradkyní** – prostor, kde každá účastnice může řešit své konkrétní potřeby, cíle a hledat směr své další cesty.



👥 Změny v týmu

V našem týmu dochází k několika změnám – vítáme nové posily a zároveň se s někým loučíme.

Na pozici kariérní poradkyně nově přivítáme **Mgr. Romanu Řezníčkovou**, která dočasně nahradí **Mgr. Ivanu Šodkovou**. Romča přináší do týmu čerstvou energii, empatii a bohaté zkušenosti z oblasti kariérového poradenství.

Zároveň se s námi loučí koordinátorka projektu **Katarína Merendová**, která projektu věnovala maximum – srdcem i hlavou. Katce moc děkujeme za její nasazení, za vše, co pro projekt udělala, a přejeme jí hodně štěstí a úspěchů na nové životní cestě. ❤️

Na pozici koordinátorky se od června můžete těšit na **Janu Kodrlovou**, která v projektu dosud působila jako odborná pracovnice a koučka. Díky své dosavadní zkušenosti dobře zná potřeby klientek i fungování týmu a plynule tak naváže na dosavadní práci koordinátorky.

Novou odbornou poradkyní se stane **Zuzana Padušáková**, která se na svou roli velmi těší a věří, že bude klientkám oporou i inspirací.

Děkujeme, že jste s námi. Pokračujeme společně dál – s odvahou, respektem a důvěrou v sílu každé ženy.



Klub inspirace: Projekt Inspirace a šance pro tebe;
E-časopis č. 8/25, jaro 2025; vydáno elektronicky a tiskem



Práce na zkrácený úvazek: Jak ji najít a co vědět?

Hledáte práci, ale plný úvazek zatím není pro vás to pravé? Nejste sami. Částečné úvazky jsou stále žádanější – ať už kvůli péči o děti, zdraví, studiu nebo touze po větší rovnováze mezi prací a osobním životem.

Proč se nebát částečného úvazku?

- **Lepší skloubení rodiny a práce:** Získáte čas na děti, domácnost nebo na sebe.
- **Nižší stres:** S menším objemem práce můžete lépe plánovat a šetřit energii.
- **Postupný návrat:** Po delší pauze (například rodičovské) je částečný úvazek ideálním mostem zpět do pracovního tempa.

Kde hledat zkrácené úvazky?

- Na pracovních portálech (www.jobs.cz , www.prace.cz , www.flek.cz , www.pracezarohem.cz/ – filtrujte podle „zkrácený úvazek“)
- Na stránkách úřadu práce
- V neziskových organizacích a sociálních službách (často nabízí flexibilní podmínky)
- Osobně – ptejte se ve svém okolí, často funguje *osobní doporučení*

Co si promyslet před nástupem?

- Kolik hodin týdně reálně zvládnete?
- Kolik potřebujete vydělat (vzhledem k případným dávkám či podpoře)?
- Má práce odpovídat vašemu oboru, nebo chcete zkusit něco jiného?

A co na pohovoru?

Nebojte se být otevřená – popište své možnosti a potřeby. Mnoho zaměstnavatelů dnes ví, že flexibilní zaměstnanec může být velmi loajální, efektivní a spokojený.



Tip od koučky

Pokud si nejste jistá, co vlastně hledáte, co všechno zvládnete nebo kam směřovat dál – nejste na to sama. Koučink nebo kariérní poradenství vám může pomoci najít odpovědi, povzbudit vás a dodat sebedůvěru.

Přihlaste se do našeho projektu: <https://forms.gle/MzHHNS1HNohj2vLH9>