



Klub inspirace: Projekt Inspirace a šance pro tebe;  
E-časopis č. 6/24, zima 2024; vydáno elektronicky a tiskem

## Úspěšně jsme ukončili druhý běh!

V Klubu Inspirace byl předvánoční čas ve znamení ukončování!

Dokončili jsme kurz angličtiny, který byl prochnut nejen gramatikou, ale i vánoční tematikou. Takže ženy zpívaly koledy, povídaly si o vánočních zvycích u nás i v zahraničí a po celou dobu pilovaly své jazykové dovednosti.

Kromě angličtiny jsme také **ukončily druhý běh!** Ženy, které splnily podmínku 40 hodin podpory od nás, získaly certifikát. Celkem **18 žen** z druhého běhu prošlo naším projektem Inspirace a šance pro tebe. Všem ženám gratulujeme a přejeme jim hodně štěstí na další životní cestě!

Ženy, které prošly naším projektem, jsou sebevědomější, více si věří. Ušly obrovský kus cesty vlastního seberozvoje, většina z nich si našla práci. Věříme, že i díky našemu projektu ženy získaly podporu v profesním i osobním životě a že tak mohou být ony i jejich rodiny spokojenější.

### Co o našem projektu říkají účastnice?

„Největší posun vidím sama v sobě. Víc jsem se nad životem zamyslela. Už nechci být tam kde jsem jen proto, že je to jednodušší.“ *Alena*

„(Projekt) mi pomohl ujasnit si, jak a v čem ve svém profesním životě pokračovat a hlavně jaké kroky k tomu mám udělat.“ *Bára*

„(Projekt) mě nakopl k tomu, abych se začala sama rozvíjet, neseděla doma s tím, že se vrátím do obchodu, ale abych si uvědomila, že mám na víc.“ *Lucka*

„Ještě jednou moc děkuji všem, kteří mě v projektu provázeli. Opravdu mi to hodně dalo a bude mi to až chybět. Cítila jsem se tam moc fajn a poznala skvělé lidi.“ *Alča*

„Jsem sebejistější, mohu své znalosti posouvat dál lidem okolo sebe a nebát se nového „neznámého“.“ *Peťa*



~ ~ ~

Rozjíždíme třetí běh. Některé ženy už nyní prochází individuálním koučováním. Ostatní začnou **společnými workshopy po novém roce**. Do projektu je možné se stále připojit a získat tak podporu na své cestě za spokojenějším profesním a rodinným životem.

Přihlásit se můžete zde: <https://klub-inspirace.cz/projekty/>



## Zaměstnání – i zde platí zásady slušného vychování!

Dnes se podíváme na zásady slušného vychování. Zdá se vám to přehnané? Zbytečné? Každý přece ví, jak se má chovat, no ne?

Bohužel ne.

V každodenní práci s lidmi se setkáváme s ledasčím – a chceme na různé nešvary posvítit, neboť vám mohou usnadnit život – nejen ten profesní, ale jakoukoliv další interakci s lidmi. Minimálně pak nebudete působit jako buran. A protože opakování je matka moudrosti, pojďme na to.

### Komunikace je základ!

Máte domluvenou schůzku na pracovní pohovor či kamkoliv jinam? Víte, že nestihnete přijít včas? Tak se omluvte! Známe to všichni – máme být někde na určený čas, máme to perfektně vymyšleno, abychom to v pohodě stihli... a něco se po cestě pokazí. Děti se odmítají obléct do školky, cestou vás stihne kolona, pění vám nervy, děti na to reagují po svém – vztekem nebo pláčem... a vy víte, že na daný čas, kdy jste domluveni na schůzce, prostě nepřijdete. To všechno se může stát – a věřím, že většina lidí tyto situace pochopí. Jen je potřeba to komunikovat! Zvedněte telefon, zavolejte nebo napište zprávu, omluvte se a oznamte, že přijдете později. Při osobním setkání můžete zaměstnavateli poděkovat, že byl ochotný na vás čekat.

### Na schůzku nedorazíte vůbec? Oznamte to (včas)!

Máte domluvenou nějakou schůzku a rozmysleli jste si to? Změnila se vaše situace natolik, že nemůžete dorazit (např. z důvodu toho, že vám ten den ráno onemocnělo dítě)? Máte přijít na úvodní schůzku na nějakou spolupráci a rozhodli jste se, že spolupráci ani nezačnete? Oznamte to včas!

Bohužel trend mezi mladými, tzv. ghosting<sup>1</sup> - tedy situace, kdy jedna strana přestane komunikovat - se objevuje i v profesní sféře. Jasně, může se stát, že si nějakou spolupráci rozmyslíte, že se vám do toho nechce, že jste našli lepší příležitost... Cokoliv. Ale je alespoň slušnost dát vědět, že s vámi nemá druhá strana počítat – a často své rozhodnutí ani nemusíte zdůvodňovat. Druhá strana si na vás vyhradí čas, a pokud nedorazíte, dáváte tím najevo, že si vlastně druhé strany vůbec nevážíte. Myslíte, že vám někdy příště dají další šanci? Asi těžko.

Proto – zvláště v dnešní době nejrůznějších komunikačních technologií – nezapomínejte na slušné vychování a komunikujte! Není nic jeduššího, než zvednout telefon a zavolat či napsat zprávu. A kdo ví, třeba i toto slušné vychování vám otevře cestu k dalším příležitostem!

~ ~ ~

A pokud hledáte příležitost, jak se víc dostat na trh práce, poznat své silné stránky a vědět, kudy se profesně orientovat dál, můžete se přihlásit do našeho projektu Inspirace a šance pro tebe, který vás na této cestě podpoří. Více info naleznete zde: <https://klub-inspirace.cz/projekty/> .

---

<sup>1</sup>Viz <https://www.prace.cz/poradna/aktuality/detail/article/co-je-ghosting-a-proc-to-pri-vyberovem-rizeni-nedelat/>