



Financováno
Evropskou unií



Klub inspirace: Projekt Inspirace a šance pro tebe;
E-časopis č. 4/24, červen 2024; vydáno elektronicky a tiskem

Druhý běh je v první polovině!

Druhý běh našeho projektu Inspirace a šance pro tebe je zhruba v polovině. O projekt projevilo zájem celkem 34 žen. Do projektu se jich přihlásilo 22. V současné době už některé svou účast v projektu ukončily z důvodu nalezení práce, přestěhování se či jiných osobních důvodů.

Ženy se poprvé setkaly společně na společném workshopu 2. dubna. Od té doby se ženy pravidelně ve větším či menším počtu setkávají. Pro ženy byly připraveny workshopy na téma: Hledání osobního potenciálu, Jak hledat a najít zaměstnání, Time management, Work-life balanc.

V dalších měsících u nás proběhly motivační workshopy.

Ženy si mohou vybrat z naší nabídky vzdělávacích kurzů. V měsíci červnu proběhl kurz Základy obchodních dovedností. Klientky se dozvěděly něco o nabídce a poptávce, o základech marketingu a dokonce si zahrály hru zaměřenou na finanční svobodu. Po letních prázdninách budeme pokračovat s nabídkou kurzů – Základy IT a Angličtina. Kromě vzdělávacích kurzů se ženy setkávají individuálně v rámci koučování a kariérového poradenství.



Ženy v našem projektu se učí uvidět své dary, talenty a to, co je baví a naplňuje. To se děje nejen u klientek, ale i u zaměstnanců. A proto se nám opět střídají kolegyně na pozici Koordinátor projektu. Děkujeme Peti Výskalové za nový svěží vítr, který nám do projektu přinesla a přejeme jí do nové životní etapy jenom to nejlepší. A současně vítáme novou kolegyni, absolventku prvního běhu, Katku Merendovou, a přejeme jí, ať se jí u nás líbí.

Účastnice z Ukrajiny

V tomto druhém běhu se k nám připojila i jedna žena z Ukrajiny. Žena, která před dvěma lety odešla ze své země s malým dítětem kvůli válečnému konfliktu. Tato žena společně s námi začala hledat své silné stránky a možnosti uplatnění na českém trhu práce. V průběhu účasti v projektu se rozhodla odcestovat do nové země za lepším životem. Přejeme jí hodně štěstí v nové životní etapě.

Pár tipů, jak si najít zaměstnání

Co chci a co nechci

Sedněte si s tužkou v ruce a na papír si napište, co ve svém budoucím zaměstnání chcete a co nikoliv. Jaké jsou vaše časové možnosti? Můžete pracovat na směny či o víkendu? Kde budou vaše děti,



Klub inspirace: Projekt Inspirace a šance pro tebe;
E-časopis č. 4/24, červen 2024; vydáno elektronicky a tiskem

zatímco budete v práci? Čemu se chcete věnovat? V jaké oblasti chcete pracovat? Kolik si potřebujete vydělat? Jak daleko jste ochotná dojíždět? Z čeho můžete případně slevit? V klidu popřemýšlejte nad těmito otázkami a pak hurá do hledání práce.

V dnešní době existuje mnoho portálů s nabídkami práce. Nebojte se je využít. Pokud narazíte na něco, co vás aspoň trochu zaujme, pošlete tam životopis.

Našla jste firmu, která je podle vás „dream-job“, ale zatím nevypisují žádnou pracovní nabídku? I tak tam můžete poslat svůj životopis. A třeba se vám ozvou ještě dřív, než začnou vypisovat oficiální výběrové řízení na novou pozici.

Kvalitní životopis je základ!

Životopis je většinou to první, co od vás personalista uvidí. Je to vlastně vaše vizitka, která může rozhodnout o vašem přijetí či nepřijetí na danou pracovní pozici. Jak na to, abyste svým životopisem oslnila?

V dnešní době je potřeba, aby životopis doslova na první pohled zaujal. Zapomeňte proto na bílý list papíru, ve kterém je pouze vaše jméno, telefon a jeden řádek s uvedeným vzděláním a jeden s uvedeným zaměstnavatelem, kde jste pracovala před x lety.



Do životopisu určitě patří fotka. Hezkou profilovku zvládnete udělat i samy jako selfie. Jen pozor na to, aby v pozadí nebyly nějaké rušivé elementy či abyste byla vhodně oblečená. Dát jako profilovou fotku v bikinách z letní dovolené vám okamžitě snižuje body a vaši šanci na přijetí.

Kromě vašich osobních a kontaktních údajů (tzn. Jméno, příjmení, telefon, e-mail, případně vaše sociální stránky, které využíváte pro profesionální prezentaci – nikoliv osobní facebook, kde sdílíte kočičky, vtipy či dětičky) přidejte do životopisu také vzdělání a vaše dosavadní profesní zkušenosti. Pište je od nejmladší zkušenosti po tu nejstarší. Nebojte se zmínit to, čemu jste se v práci věnovala, jaké jsou vaše silné stránky a jak jste je využila v daném zaměstnání. Doplňte vaše jazykové dovednosti a zájmy.

Je vhodné jednotlivé oblasti v životopise graficky oddělit – pro personalisty tak bude životopis přehlednější. Můžete využít např. grafický program Canva, který je v základní verzi zdarma.

Že je pro vás vytvoření kvalitního životopisu stále velká výzva? Tak se přihlašte do našeho projektu Inspirace a šance pro tebe www.klub-inspirace.cz/projekty, a můžete objevit nejen své dary, ale i know-how, jak napsat kvalitní životopis.

Přejeme Vám krásné letní dny, ať si během letních měsíců odpočinete a načerpáte síly do dalších dní!