



Financováno
Evropskou unií



Klub inspirace: Projekt Inspirace a šance pro tebe;
E-časopis č. 2/23, listopad 2023; vydáno elektronicky a tiskem

Projekt Inspirace a šance pro tebe je v plném proudu!

Do projektu se v této pilotní fázi přihlásilo celkem 13 žen. V projektu jich je s námi 8. Osm maminek menších či maličko větších dětí se rozhodlo jít vstříc novému zaměstnání skrze náš projekt Inspirace a šance pro tebe.

Co je u nás nového?

Máme nové prostory!

Během října jsme se přestěhovali do nových prostor. Nyní nás najdete v Novém Jičíně na ulici Štefánikova 2086/12. Jsme v budově ČSOB naproti autobusovému nádraží, v prvním patře, v budově je k dispozici výtah (takže k nám můžete i s kočárkem). Máme tu dvě kanceláře – jednu větší a jednu menší. V té větší probíhají společné workshopy, v té menší zařizujeme agendu spojenou s chodem projektu. V jedné z kanceláří je i malý dětský koutek, aby si děti mohly hrát, zatímco se jejich maminky vzdělávají. Jsme vybaveni i na to, kdyby si děti po náročném hracím dopoledni potřebovaly odpočinout. Hned u kanceláří máme k dispozici kuchyňku a toalety. Všechny části našich prostor jsou hojně využívány.



Individuální podpora pro ženy

Každé ženě, která se do projektu zapojila, nabízíme individuální a skupinovou podporu. V tuto chvíli ženy mají jednou za týden až za dva individuální setkání s koučkou, se kterou hledají silné stránky žen, a to, na co se ve svém profesním životě zaměřit. Ženy se setkávají také s kariérovou poradkyní, kde řeší, jaké zaměstnání je pro ně vhodné a jaké kroky jsou potřeba učinit pro to, aby dané zaměstnání získaly. Ženy jsou motivovány k tomu, aby samy aktivně hledaly práci. Většina z nich skutečně ve svém volném čase hledá zaměstnání. Všechny své profesní úspěchy ženy konzultují s koučkou či s kariérovou poradkyní. Ženy dostávají zpětnou vazbu a společně s poradkyní a s koučkou hledají, co dál mohou zlepšit tak, aby ženy našly práci, která by jim co nejvíce vyhovovala vzhledem k jejich profesním a rodinným potřebám.

Ženy mohou samozřejmě přijít i s dětmi. V případě individuálních konzultací si děti hrají samy v dětském koutku a ženy řeší s koučkou či s kariérovou poradkyní to, co je potřeba. Během společných workshopů se o děti stará paní na hlídání (viz dále).



Skupinové workshopy

Ženy se celkem čtyřikrát setkaly na společném celodenním workshopu. Poprvé se zaměřily na téma Time Management a na to, jak se alespoň chvíli denně věnovat hledání zaměstnání. Podruhé hledaly svůj osobní potenciál, své sny a cíle v životě a jak jich – prostřednictvím metody RAS (retikulární aktivizační systém) dosáhnout. Potřetí se dozvěděly, jak tvořit životopis a motivační dopis a jak se co nejlépe připravit na přijímací pohovor. Počtvrté se zaměřily na to, jak sladit práci a rodinu.



Zatímco maminky se vzdělávají, o jejich děti se stará paní na hlídání, chodí s nimi v případě příznivého počasí ven na procházky, jednou dokonce byly i v Solné jeskyni v Novém Jičíně, děti si mohou hrát v dětském koutku.

Co dál?

Pro ženy máme připraveny vzdělávací kurzy zaměřené na rozvoj angličtiny, IT dovedností a obchodních znalostí. Ženy si vyberou vzdělávací kurz dle svých preferencí a profesních zájmů.

Připravujeme pro ženy skupinovou podporu, kde se společně s koučkami budou setkávat každý týden na pár hodin dopoledne a budou řešit aktuální témata. Pro naše klientky můžeme zajistit rekvalifikační kurzy dle aktuálního zájmu.

A co ostatní zájemci o projekt Inspirace a šance pro tebe?

Ostatním zájemcům máme stále dveře otevřeny. Pokud:

- pečujete o dítě mladší 15 let a v důsledku péče o dítě se vám nedaří sehnat práci,
- končí vám rodičovská dovolená a nemůžete nebo nechcete se vrátit do původního zaměstnání,
- nevíte, kterým směrem se po rodičovské vydat,
- žijete na území okresu Nový Jičín,

pak je projekt určen právě vám! Více informací případně možnost se rovnou přihlásit najdete na tomto odkaze: www.klub-inspirace.cz/projekty