



# Dětská skupina Krokodýlek

## Plán výchovy a dětské péče v dětské skupině Krokodýlek

Adresa: Sokolovská 910/4, Bílovec 74301

Kapacita: 12 dětí ve věku od 2 do 6 let

Typ zařízení: dětská skupina

Kontakty:

DiS. Lucie Vaňková - vedoucí dětské skupiny - [krokodylek@klub-inspirace.cz](mailto:krokodylek@klub-inspirace.cz)

Kristýna Regentová - vedoucí pečovatelka - 608392480

Web: [www.klub-inspirace.cz/miniskolka-krokodylek](http://www.klub-inspirace.cz/miniskolka-krokodylek)

### Charakteristika

Prostory dětské skupiny se nachází v Domově Mládeže při Gymnáziu Mikoláše Koperníka na ul. Sokolovská 910/4 v Bílovci.

Užívání prostor pro účely provozu dětské skupiny bylo odsouhlaseno Krajskou hygienickou stanicí Ostrava, územní pracoviště Nový Jičín. Dětská skupina je evidována v Evidenci dětských skupin vedených MPSV. Zařízení má za účel pomoci sladit rodičům dětí uvedené věkové skupiny pracovní a rodinný život a umožnit tak zlepšení podmínek pro zaměstnanost žen s dětmi předškolního věku.

Dětská skupina má k dispozici šatnu pro děti, denní místnost spojenou s jídelnou, ložnici, hygienické prostory pro děti a hygienické zázemí pro zaměstnance. K pobytu venku slouží přilehlá hřiště patřící pod gymnázium, dále je možné využívat zahradu v prostranství Besedy, která je v dostupné vzdálenosti.

Chtěli bychom dětem vytvořit klidné, příjemné, láskyplné prostředí, ve kterém by se mohly rozvíjet přirozeně ve svém vývoji a rozvoji. Vést je k rozvinutí jejich dovedností a podpořit jejich klady.

Záleží nám, aby se děti cítily dobře a bezpečně a s novými kamarády zažily spoustu zážitků. Výhodou dětské skupiny je nízký počet dětí, tudíž máme možnost ke každému přistupovat individuálně podle jeho potřeb a toto zajistí dvě profesionální pečovatelky.

Hrou podporujeme dětskou fantazii, prostorovou představivost, soustředěnost, pocit důvěry, možnost věřit v sebe sama.

### Cíl plánu výchovy a péče

Připravit děti do života:

- rozvoj samostatnosti podporováním správných hygienických dovedností a návyků, udržováním osobní hygieny, samostatnosti při oblékání, stolování a sebeobsluže. Vést děti k tomu, aby se naučily základním činnostem a dovednostem, odpovídající danému věku, a to pro ně zábavnou formou
- zlepšení tělesné zdatnosti každodenním pobytem venku, procházky, míčové hry, opičí dráhy, dětská jóga, tanec
- rozvoj řeči podpoříme formou písniček, říkanek, básniček, pohádek, loutkovým nebo maňáskovým divadélkem, pro správnou využíváme obličejovou gymnastiku
- rozvoj tvorby a dovedností tj. vynalézavost, fantazie, kreativní tvorba, malování, seznámení s jednoduchými hudebními nástroji, seznámení dětí hravou formou s angličtinou
- tradice a zvyky - oslavy narozenin a jmenin, upevnění zvyků (Vánoce, Velikonoce...)

### Plán výchovy, 3 klíčové body:

1. Roční období
2. Příroda a zvířata
3. Lidé a vztahy

### Dílčí cíle:

- Rozvíjet všechny smysly.
- Vědět o dodržování osobní hygieny nezbytné pro zdraví.
- Znat způsoby a prakticky zvládat úkoly osobní hygieny.
- Odhadovat, kdy potřebuje pomoc dospělého.
- Rozlišovat činnosti, které dítě může dělat samo a které mohou dělat dospělí.
- Snižovat závislost na dospělém.
- Záměrně se soustředit na určitou dobu na určitou činnost a dokončit ji.
- Záměrně naslouchat.



- Umět se představit.
- Samostatně se chovat při stolování.
- Znat dohodnutá pravidla ve skupině.
- Hodnotit své chování.
- Projevit porozumění a cit pro potřeby druhého.
- Vědět, že když problém přesahuje jeho síly, má požádat o pomoc.
- Vytvářet bohatou slovní zásobu.
- Chtít rozumět okolnímu světu, tomu, co vidí, slyší, hmatá, pociťuje.
- Mít povědomí o rozdílech mezi živou a neživou přírodou.
- Vnímat krásu jako jeden z projevů zdraví přírody.
- Zvyšovat svoji tělesnou zdatnost.
- Vyvodit některé důsledky ze situace, dějů kolem něj, přizpůsobit tomu své chování
- Uplatňovat neverbální komunikaci.
- Znat pravidla chování v různém prostředí.
- Usilovat o správnou výslovnost.
- Pozorovat přítomné děje kolem sebe a jejich změny, zjišťovat příčiny změn.
- Znat své jméno a příjmení, dokázat ho sdělit na požádání.
- Zaujímat pozitivní postoj k pohybu, sportování.
- Chápat, že lidé jsou různí a chovají se různě.
- Přijímat svět pozitivně.

### Denní režim:

Dětská skupina Krokodýlek je otevřená od 7 do 16 hodin. Příchod dětí je do 8 hodin, po domluvě s personálem dle potřeb rodičů. Rodiče jsou povinni své děti dovést do šatny, převléct a osobně předat pečovatelce, to platí i při převzetí.

07:00	zahájení provozu
07:00 - 08:00	scházení dětí, volná hra
08:00 - 08:30	volná hra, práce s pomůckou, činnost dle tématu týdne
08:30 - 09:00	hygiena, svačina



09:00 - 10:00	ranní přivítání (povídání, zpívání, hádanky, říkanky, pohybové hry)
10:00 - 11:15	dle počasí pobyt na zahradě, vycházky
11:30 - 12:00	oběd, hygiena, příprava na odpočinek
12:00 - 14:15	četba pohádky, usínání, odpočinek
14:15 - 14:30	hygiena, svačina
14:30 - 16:00	volná hra, dodělávky činností, rozcházení se domů
16:00	ukončení provozu

### Týdenní režim:

Každý den v týdnu máme zaměřený na určitý okruh:

- Povídací pondělí, co se dělo o víkendu, zopakování předešlého týdne.
- Muzikální úterý, hudební nástroje, tanec.
- Loutková středa, pohádky maňáskového divadla, loutkového.
- Čtvrteční nakouknutí k anglickému jazyku.
- Pohybový pátek, prvky dětské jógy, opičí dráhy, míčové hry.

### Stravování:

Pitný režim je zajištěn neslazenými nápoji. Bylinné či ovocné čaje, stejně tak voda jsou k dispozici po celý den. Každé dítě má svůj hrníček.

Jídlo je zajištěné dovozem z Bílovecké nemocnice, ve formě dopolední svačiny, oběda a odpolední svačiny, a je vhodné pro danou věkovou skupinu. Bílovecká nemocnice dodává i jídlo pro případná dietetická omezení tzn. lze do dětské skupiny přijmout i dítě s alergií či intolerancí na určitou složku stravy.

### Výbava pro děti:

Rodiče převlékají děti v šatně do vhodného oděvu a do uzavřených přezůvek. Dítě by mělo mít náhradní oblečení, včetně spodního prádla. Jelikož je pobyt venku každodenní součástí našeho programu, doporučujeme dát dětem vhodnou obuv a oblečení, u kterého nebude vadit případné ušpinění. Je nutné všechny věci označit.



#### Dítě potřebuje:

- přezůvky, pyžamo, oblečení pro pobyt uvnitř
- kelímeček na čištění zubů, pastu na zuby, kartáček na zuby, balení papírových kapesníků
- pracovní košili (nebo zástěrku na výtvarné činnosti),
- bryndák
- hrníček,
- náhradní oblečení (spodní prádlo, tričko, tepláky, ponožky)
- oblečení a obuv na pobyt venku, oblečení a obuv do deště (nepromokavé boty, holínky, pláštěnka)
- dále oblečení dle roční doby (v létě: čepice proti slunci, krém, brýle; v zimě: teplá čepice, rukavice, zateplené kalhoty, bunda nebo kombinéza, nepromokavé boty)
- v případě potřeby: plenky, vlhčené kapesníčky, krém, hračku na spaní

#### Plán zpracovaly:

Kristýna Regentová - vedoucí pečovatelka

Jana Vlachynská - pečovatelka

DiS. Lucie Vaňková - vedoucí dětské skupiny